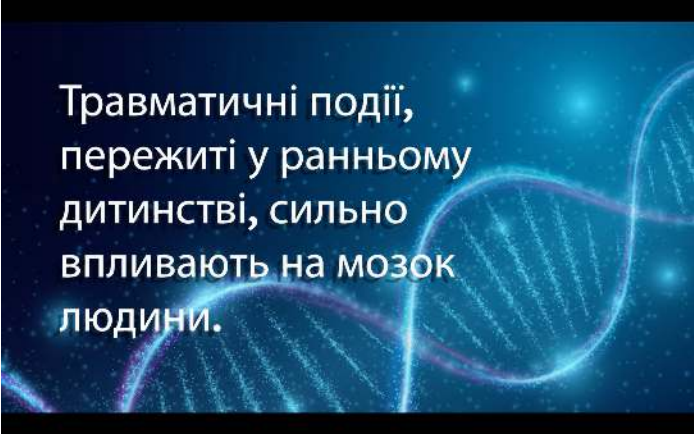
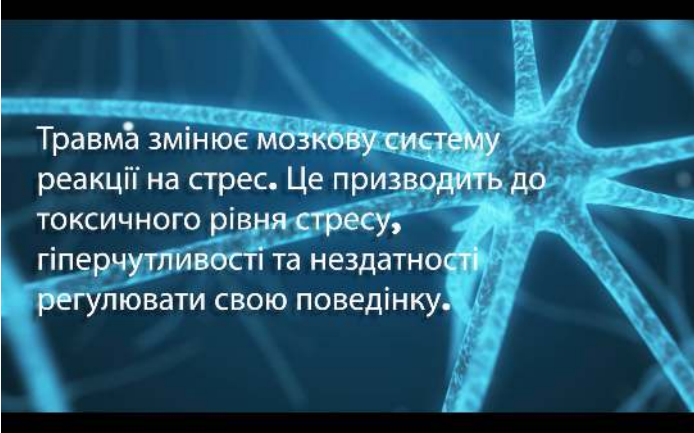


Мої нотатки:

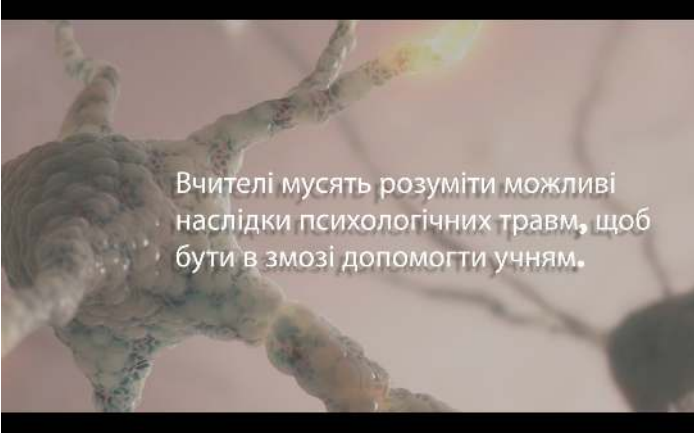
Травматичні події,
пережиті у ранньому
дитинстві, сильно
впливають на мозок
людини.



Травма змінює мозкову систему
реакції на стрес. Це призводить до
токсичного рівня стресу,
гіперчутливості та нездатності
регулювати свою поведінку.



Вчителі мусять розуміти можливі
наслідки психологічних травм, щоб
бути в змозі допомогти учням.



Діти підсвідомо виплескують
стрес через такі зовнішні
прояви:

- обман
- апатія
- недотримання правил
- злість
- тривожність
- фізичний біль
- агресія
- депресія

