

Мої нотатки:

Стрес і розвиток мозку



Розвиток мозку «знизу вгору»

Стовбур головного мозку — «центр виживання». Під час загрози обирає реакцію — бий, тікай, завмири або плазуй.



Розвиток мозку «знизу вгору»

Середня частина мозку — «осередок навчання». Тут панують емоції, і ця частина відіграє провідну роль у ранньому дитинстві.



Розвиток мозку «знизу вгору»

Середня частина мозку — «осередок мислення». Цілеспрямована регуляція поведінки, володіння мовою, самосвідомість, здатність прогнозувати та планувати, емпатія.

