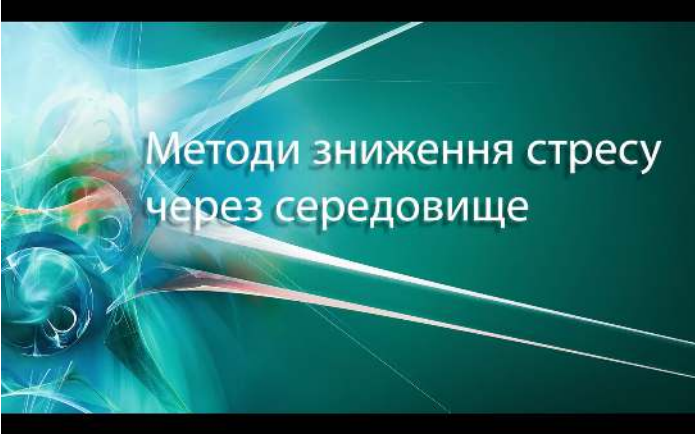


Мої нотатки:

Методи зниження стресу через середовище



Наслідки травми
неможливо
скасувати, але
можливо озброїти
учнів навичками,
які допоможуть їм
успішно
функціонувати у
школі та
суспільстві.




Контролюючи навчальне
середовище, учителі
можуть сприяти регуляції
поведінки учнів.

Музика і ритм —
одні з найкращих
засобів для
встановлення з
дітьми зв'язку на
сенсорному рівні.



Сама собою музика
має здатність
заспокоювати мозок.



Вчителі мусять готувати
учнів до будь-яких змін у
навчальній ситуації.

Способи контролю
навчального
середовища:

- Розклад
- Традиції
- Рух
- Час відпочинку
- Підготовка до змін



Якщо учні знають, що попереду, це
зменшує ймовірність стресу та
неадаптивної поведінки.

