

Мої нотатки:


Методи зниження стресу
через стосунки



Розклад, традиції,
впорядкованість йдуть на
користь усім — не лише тим,
хто потерпів від
психологічних травм.

Методи контролю над
середовищем важливо
впровадити на початку
навчального року. Це
сприятиме регуляції поведінки
учнів.

Стосунки ґрунтуються на
довірі, а для довіри
потрібен час. Це особливо
стосується тих учнів, які
постраждали від
психологічних травм.

A microscopic image of a neuron, showing its cell body and several branching processes. The image is in shades of blue and cyan. The text 'Розвивайте стосунки' is overlaid on the left side of the neuron.

Розвивайте
стосунки