

UNIDAD 2

DROGAS

La unidad dos trata exclusivamente del tema de las drogas y su adicción. Su meta principal es asegurar que los estudiantes tengan información exacta y confiable acerca de las drogas en lugar de rumores y medias verdades por parte de sus compañeros, adultos y los medios de comunicación. El primer capítulo busca exponer mitos comunes acerca de las drogas y la adicción a las mismas, y reemplazarlos por realidades. También le enseña a los estudiantes a discernir acerca de cuáles son las fuentes más confiables para obtener información acerca de drogas y su adicción.

Partiendo de ahí, la unidad presenta el impacto fisiológico de los diferentes tipos de drogas en los varios sistemas corporales y enfatiza el daño que las drogas pueden causar en el cuerpo cuando se abusa de ellas. También se presentan los efectos secundarios del abuso de drogas. Entre estos se encuentran los peligros físicos, tales como el VIH y la infección de hepatitis, y el inevitable daño al juicio personal y a las relaciones. Se discute el mecanismo de la adicción y los estudiantes aprenden la verdad acerca de lo inevitable de la adicción y del daño mientras más se abuse de las drogas. Todas las lecciones están estructuradas de tal forma que pueden ser enseñadas evitando los nombres comunes de las drogas o los usados en la calle.

Todo esto es presentado enmarcado en la experiencia personal de una de las abuelas, una doctora que se volvió adicta a las drogas después de una dolorosa lesión en la espalda. Ella cuenta cómo escapó de la espiral descendente de la adicción con la ayuda de las otras dos abuelas, y les advierte a los nietos que no cometan sus errores. A lo largo de la unidad se les enseña a los estudiantes cómo realizar juicios sabios acerca del uso de las drogas. Se les muestra lo importante que es considerar la fuente cuando son presionados a consumir drogas y a usar su entendimiento y conocimiento sobre el abuso de las drogas para resistir esa presión. Se les muestra a los estudiantes la importancia de decidir con anticipación qué harán cuando se les presenten situaciones así. Se les insiste en encontrar amigos y adultos en sus vidas que los apoyen a mantenerse firmes en sus principios. Entonces se les da la oportunidad de comprometerse consigo mismos, su maestro(a), sus compañeros de clase y cualquiera otra persona de apoyo en sus vidas, de abstenerse de beber.

En las secciones de PROFUNDIZANDO se enfatizan la sabiduría, el autocontrol y el aferramiento a sus principios. A través de varios proverbios y una historia acerca de Daniel, el profeta del Antiguo Testamento, éstos son contrastados con la condición del adicto a las drogas, el cual está atrapado por sus ansias y dependencia a las drogas. Se les da a los estudiantes oportunidades de aplicar preceptos en sus propias vidas a través de la escritura, discusiones en pequeños grupos e improvisaciones dramáticas. Se les pide a los padres que le den seguimiento en casa a las instrucciones de la clase, usando las páginas de CONEXIÓN PADRES-MAESTRO.