

UNIDAD 3

Alcohol

HACEDORES DE SUEÑOS – DESTRUCTORES DE SUEÑOS

El plan organizacional para esta unidad es similar al de la unidad sobre las "drogas". En la primera lección se le pide a los estudiantes examinar qué es lo que ellos saben y creen acerca del abuso del alcohol y después que lo comparen y contrasten con las verdades sobre el abuso del alcohol. Al hacer esto, los estudiantes aprenden acerca de los problemas del abuso del alcohol y a reconocer estos problemas cuando se enfrentan a ellos, donde quiera que se presenten. El efecto del alcohol en el cuerpo es el próximo tema a cubrir. Se discuten los efectos secundarios del abuso del alcohol, tales como el incremento en las tasas de cáncer, inflamación de órganos, desnutrición, deficiencias vitamínicas, aumento de peso y un incremento susceptible a las infecciones.

Una de las abuelas comparte su historia del dolor infligido sobre y ella y su familia debido a las luchas de su esposo con el alcoholismo, introduciendo entonces el delicado tema de cómo el alcoholismo afecta no solamente al alcohólico, sino también a aquellos que lo/la rodean. Los estudiantes serán expuestos también a los factores de riesgo y la vulnerabilidad al alcoholismo en ambientes familiares y de amigos. Se les muestra cómo resistir la tentación de empezar a beber y cómo dejar de beber si ya han experimentado con el alcohol. Se les da a los estudiantes una oportunidad similar a aquella de la última lección para reafirmar su independencia del abuso del alcohol y escoger amistades o familiares, o ambos, que les ayuden.

La sección de PROFUNDIZANDO utiliza juegos, sketches y un viejo cuento popular como vehículos para aprender acerca del abuso del alcohol y para resistir la tentación de ceder. Estas sesiones ilustran la situación sombría de aquellos atrapados en el ciclo del abuso del alcohol y animan a los estudiantes a personalizar la sabiduría que obtienen en estas secciones. Se les anima a los padres una vez más a que amplíen el conocimiento del salón de clases, por medio del seguimiento en casa.