

# **UNIDAD 5**

*Habilidades para la vida*

## HACEDORES DE SUEÑOS – DESTRUCTORES DE SUEÑOS

Esta unidades considerablemente más larga que las anteriores. Cubre siete habilidades para la vida que los estudiantes deben aprender si van a tener éxito alcanzando sus sueños. Estas habilidades pueden ser aplicadas en cualquier ambiente y ayudan a los estudiantes a desarrollar un buen juicio y a tener autocontrol. La Lección 21 discute cómo responder a la tentación de ceder ante la presión de los compañeros o dificultades personales. Para ayudar en esto se examinan y discuten las razones más profundas que las personas tienen para adoptar comportamientos destructivos. La Lección 22 contrasta el encaprichamiento con el amor verdadero, y la Lección 23 investiga el papel de la impulsividad al ceder ante la tentación y enfatiza la importancia de mantenerse enfocado en metas a corto y a largo plazo. Las técnicas usadas por los medios para manipular las opiniones y actitudes se cubrirán en la Lección 24. En esta Lección los estudiantes son instruidos en cómo evaluar la publicidad y por consiguiente, a evaluar mensajes similares de sus propios compañeros quienes se han creído esos mismos mensajes.

El resto de la unidad trata con límites. En la Lección 25 los estudiantes son enfrentados a la importancia de decir “no” cuando son presionados a involucrarse en actividades dañinas. Se les darán instrucciones para saber cómo lidiar con situaciones difíciles, las cuales les ayudarán a tratar con ellas efectivamente ante la presión de comprometer sus principios. Después, se animará a los estudiantes a examinar cualquier creencia destructiva a la luz de aquellas productivas y saludables. Serán instruidos en tomar decisiones responsables e identificar las “trampas” que pueden interferir con sus sueños. La unidad cierra con una lección sobre los límites personales y morales. Se enfatiza la importancia de escoger y establecer esos límites antes que surjan situaciones y decisiones difíciles, y se les muestra a los estudiantes cómo manejar diferentes tipos de situaciones.

Las secciones PROFUNDIZANDO en esta unidad emplean estudios de carácter y proverbios para ilustrar formas exitosas y no exitosas de resistir la tentación a transigir. La importancia de escoger buenas compañías para el camino de la vida es enfatizada en la Lección 25, seguida del estudio de varios “antídotos” para las creencias venenosas y destructivas. Las secciones PROFUNDIZANDO concluyen con el estudio de los Diez Mandamientos y cómo estas leyes ancestrales tienen relevancia en la vida moderna.